

# いあん若葉通信



No. 077

発行日：2024年10月14日  
 編集&発行：ゆめの園若葉広報  
 電話：03-3935-5780  
 FAX：03-3935-5790

## 3階一、二丁目

残暑厳しい日が続いていましたが移動販売車でのお買い物当日は涼しい気候となりました。果物を見つけ「これいいわね」と季節ものの柿やみかんを購入されたり、「私はこれがいい」とご飯のお供に佃煮や梅干しを購入される方、「予算は大丈夫？」と予算を気にされながらお買い物される方等、久しぶりのお買い物を皆さん楽しみました。おやつ時間は購入したケーキやプリンを提供しました。皆さん甘いものに目が無く「私はチョコがいい」と数種類のデザートから選んで頂き召し上がられました。



## 3階三、四丁目

待ちに待った敬老会が開催されました。ちゃんちゃんこを着用し写真撮影を行なうと、みなさま「楽しいですね」と笑顔で仰られていました。ご入居者様方には終始笑顔で楽しい一時をお過ごし頂きました。



## 清秋の候

10月に入り、日増しに寒いこの頃でございますが、ご家族様におかれましては爽やかな実りの季節を迎えられていることと存じます。秋冷が加わります折、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。さて9月もイベントを行いました。ご家族様のピアノ演奏で大きな声で季節の歌を熱唱されて盛り上がりました。その他にも傾聴ボランティアの方にも来ていただきご入居者様とコミュニケーションをとっていただきました。今後ともご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 志村学園の生徒実習の様子↓



## 2階三、四丁目

普段多く使われるいる中で靴下を全員にプレゼントいたしました。皆さん笑顔で受け取って下さいました。



## 4階三、四丁目

気温も下がり始め過ごしやすくなったこの頃寒くなる前に屋外お散歩へ行きました。「秋だから暑すぎない寒すぎないでいい」や「やっぱり外に出るのは気持ちいいわね」等感想あり皆様それぞれ気分のリフレッシュされていました。



## 2階一、二丁目

○村様(米寿)岡○様(傘寿)に黄色と紫色のちゃんちゃんこを着ていただき、それぞれお祝いの表彰状を進呈し、敬老のお祝いを行いました。「ありがとう」「もうそんな歳になるんだね」等、色々な感想が聞かれる中、職員、ご入居者様みんなで拍手をしたり「おめでとう」と祝いの言葉を伝えており、笑顔が多く見られ和やか表情が見られていました。ご入居者様に対しては、それぞれ敬老祝いの表彰状を用意し、職員が一人ずつ祝辞を述べ、表彰状を進呈いたしました。



## 9月の駅弁と郷土料理

福島県いわき駅「小浜オムライス」卵がふわっとトロトロでたまりません！たっぷり入ったトマトデミグラスソースがさらに美味しさを引き立てます。シンプルな味のオムライスに対して、添えられたカジキメンチの濃厚な旨味がいいバランスになっています。



韓国(大韓民国)は、東アジアに位置する共和制国家です。辛味と薬味：唐辛子やんにく、生姜、ネギなどの薬味野菜が多用され、辛味が特徴です。キムチやコチュジャン、韓国みそなど、発酵食品が豊富です。肉や野菜を葉野菜で包んで食べる文化があり、健康的な食生活に寄与しています。



## 演奏会ボランティア



## 4階一、二丁目

ボーリング大会を行いました。今回のレクリエーションは手の運動を目的として実施いたしました。ボーリングのやり方を知っている方は一生懸命ピンを倒そうと真剣になられていたり投げられない方は職員がサポートに周りました。また、ご入居者様の一人は楽しかったのか何度も投げたいとご希望され楽しんで頂きました。最後に一番印象に残った方に表彰状をお渡し笑顔がみられました。

