若葉ゆめの園通信

０１３
２０１９年4月
発行者
総合ケアセンター　若葉ゆめの園
板橋区若木3-15-1

新年度始まりました！

新年度のご挨拶

新年度が始まりました。平成31年度ということになりますが、5月に新しい元号『令和』になるということで、平成も最後になります。平成は平和な時代でもあり、災害やいろいろな価値観や考え方の変革の時代であったような気がいたします。新しい時代が明るく元気な時代になることを願うばかりです。

時代の変わり、世の中も心機一転の中、若葉ゆめの園も開設より2年半が経ちました。まだまだ成長過程ではありますが一歩一歩、前進していきたいと思います。

更なるご指導をいただきたいと思っております。今年度もよろしくお願いいたします。

お別れと出会い

3月30日、若葉ゆめの園事業所内保育所の卒園式と障がい者の方の生活介護事業所の入所式が行われました。

事業所内保育所の卒園式は今年は8名の園児さんが卒園をされました。緊張してしまったのか、お別れが寂しかったのか…開始前から泣き声の大合唱でした（笑）しかし卒園証書を受け取るときはみんなキリっとした顔で受け取っていて、とても格好良かったです。

皆さん新しい保育園幼稚園に巣立っていきますが、これからの成長が楽しみです。また遊びに来てくださいね。

その日の午後、若葉ゆめの園生活介護事業の入所式が行われました特別支援学校の卒業生2名と中途で1名が入所されました。新社会人として一歩を踏み出します。新社会人の門出に特別支援学校の先生方にもお越しいただきまして、お祝いと温かい激励のメッセージをいただきました。皆様も勇気になったはずです。たくさんの諸先輩と同期とともに元気に生活をしていっていただければと思っております。おめでとうございます！

開花宣言？

3月25日、若葉ゆめの園気象庁（勝手に名乗っております…（笑））は、若葉ゆめの園の駐車場にある桜の木の標本木（これも勝手にそのように言っております）5〜6輪以上咲いていましたので、勝手に開花宣言！をいたしました。その前日までデイのご利用者のY様と毎日のようにお散歩しながら、一緒に観察に行っていたのですが、なかなか宣言可能な5〜6輪咲いておらず、この日、待望の「開花宣言」を出せることになりました！とてもきれいな桜なのでぜひともご覧ください。あと開花宣言にご協力をいただいたY様にも感謝申し上げます。

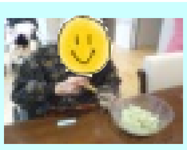
だんだん陽気も暖かくなり、花々も開いて、若葉ゆめの園のお散歩コースにはたくさんのお花や植物を見ることができます。5月18日（予定）ではご入居者様やご利用者様、地域の方々と花や野菜などを植える行事も計画しております（次号でご案内）。また、たくさんの花に囲まれたそんな施設になればいいと思いますので、陽気の良い日にはぜひとも敷地内をお散歩しながら気持ち良い風を感じてください。

特別養護老人ホーム

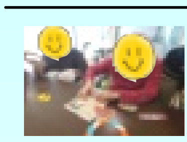
ひな祭り

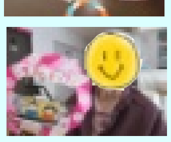
3月3日はひなまつりでしたのでイベントやレクを各ユニットで開催されました。

3月3日、けやき台3・4丁目ではひなまつり調理レクを行いました。甘酒とひし形の寒天作りをして、皆様ご自身で思い思いによそって頂きました。大変喜んでおられ、たくさんの笑顔が見られました。

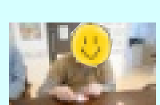


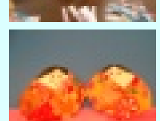
あじさい町3・4丁目ではひなまつりリース作りを行いました。リース等は職員であらかじめ作成し、入居者様には、貼り付ける等の作業をして頂きました。色合い鮮やかなリースに喜ばれる入居者様が大勢いらっしゃいました。



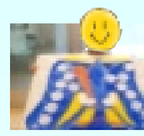


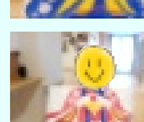
楓町3・4丁目ではハマグリの貝殻を使ってひな様作りを行いました。キレイな生地選びや貼り付けなどを、入居者様と一緒に行いました。キレイな生地選びが特に女性には人気でした。とてもかわいく仕上がりました。





楓町のひなまつりには画用紙に描いたお着物を着て、お内裏様・お雛様に扮していただき写真撮影を実施しました。用意したケーキも「美味しかった」と、大変喜んで頂けました。





※一部のご紹介でした。

おでかけ

けやき台1・2丁目のご入居者様のお誕生日のお祝いをむさしのコーヒー朝霞本町店さんで行いました。パンケーキなどおしゃれなスイーツをいただきました。またちょっと違う雰囲気で召し上がるおやつも楽しいものです。

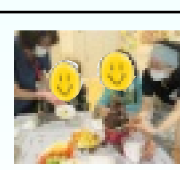
ショートステイ

ホワイトデイ

3月12日、ホワイトデーレクとしてチョコレートファウンテンを実施しました。贅沢にも2種類のチョコレートとバナナ、イチゴ、キウイ、カステラ、クッキー、アイスなどなど…。様々な食材をご用意し、ご利用者様のお好きな食材の組み合わせにたっぷりとチョコレートをかけて皆様で美味しそうに召し上がりました。

皆様、チョコレートファウンテンを初めて経験するご利用者様が多く、流れてくるチョコレートにとても大きな歓声があがりました。

行事終了後には「楽しかった」「美味しかった」との言葉を数多くいただきました。甘いものには皆様、目がありません（笑）



色とりどりの
フルーツがいっぱい

編集者コラム

新元号が4月1日に発表されました。5月より『令和』ということで、事務担当でもある編集者はいろんな書類の変更を進めないといけません。そこでいろいろ疑問や悩みが…。アルファベットは？『令』の字の下は『マ』でもいいのか？もうこの際、西暦にしてしまおうか…などなど。ちなみにアルファベットは『R』、『令』の下の字は『マ』でも可とのことです。

職員研修

3月4日、認知症ケア研修に職員が講師を務める形で実施致しました。参加職員は入居者様の実事例で、認知症のために入浴をしたがらない方への対応についてグループワークを行いました。認知症の症状や特性ごとの対応についての研修も実施しました。

3月11日、虐待防止研修を行いました。板橋区おとしよりセンター様での、虐待防止研修に参加した職員が講師を務めました。外部研修で習得したことを簡潔にまとめ、学びやすい工夫をしておりました。新年度に向けて後輩職員にも先輩としての背中を見せられる職員に成長してほしいものです。

3月26日、法人全体の職員研修と職員年間表彰式をプラザウエスト多目的ホール（さいたま市桜区）で行いました。この試みは、今年度から開催されることになり、法人全体の職員が集まれる機会と年間の努力してきたことや笑顔のある介護をしてきた職員を表彰する機会ができました。今回の研修は当法人の顧問弁護士より「権利擁護・虐待防止研修」を行っていただき、過去の判例等も踏まえ、利用者様の権利や適切なケアに関してのお話がありました。

研修後、「表彰式」を行いました。若葉ゆめの園は、特養介護課と生活介護事業で新人職員が新人賞に輝き、生活介護事業で年間の取り組みが評価されて表彰されました。来年は表彰を独占しようとひそかに野望に燃えております。

最後に当法人の理事長より平成31年度の法人の進んでいく方向性について説明がありました。まだまだやらないといけないことや改善しないといけないところもありますので、職員一丸となって進んでいきましょうとのことでした。また31年度に向けて気持ちを新たに頑張っていこうと心に決めたようでした。

今月のお食事紀行

3月14日の昼食は千葉県の郷土料理「さんが焼」でした。房総半島では、アジ、イワシ、サンマなどの魚がたくさん獲れます。漁師たちは獲れた魚を船の上で味噌と一緒に細かくたたき「なめろう」という料理を作りました。山へ仕事に行くときはアワビの殻に余った「なめろう」を入れて持っていき、山小屋で蒸したり焼いたりして食べました。山の家で食べた料理とのことで、この料理を「山家（さんが）焼」と呼ぶようになったそうです。（諸説ありますが）若葉ゆめの園の「さんが焼」はアジをメインで作りました。大根おろしとしそをトッピングしてちょっとオリジナルさんが焼でした。

3月18日の昼食は福井県JR北陸本線福井駅の『かにちらし』風のお弁当でした。本場の『かにちらし弁当』は酢に漬けた紅ズワイガニの身としめ鯖、さけ、自家製の椎茸煮などが入った華やかなちらし寿しです。若葉ゆめの園の「かにちらし」弁当は、ごはんー面に広がったかにの身を引き詰めて、大きなしめ鯖と椎茸煮が食欲をそそり、どこを食べてもご馳走という幸せの気分になれるお弁当でした。

若葉ゆめの園
かにちらし弁当

毎月全国の銘菓巡りという企画で、おやつの時間に出てくるのですが、今回は「薄皮饅頭」でした。「薄皮饅頭」と言えば、全国各地にありますが、今回は和歌山県のうすかわ饅頭儀平さんのお饅頭でした。しかし、東北出身の職員が「薄皮饅頭」と言えば、日本三大まんじゅう福島県郡山の柏屋さんじゃないか！と職員間でプチ論争がはじまりました…（笑）どちらも特徴が違うし、とても美味しいお饅頭だよとなだめる上司の姿があり、食べ物の話になると熱くなってしまいます…。

【お問い合わせ】
総合ケアセンター　若葉ゆめの園
０３－３９３５－５７８０

★特養への入所、障がい施設などの申し込み・相談・見学
★施設の貸し出し利用、お問い合わせ

施設・球技場　先行予約日程

5月の先行予約は…
4月2日（火）17:00
若葉ゆめの園　エントランス
次回は5月7日

施設からのご案内

板橋区在住の皆様へのお知らせです。
若葉ゆめの園では施設（ホール・会議室・ミニ球技場）の一般貸し出し（登録制・有料※免除制度あり）をしています。先行予約等も行っていますのでぜひご利用ください。詳しいことは、若葉ゆめの園事務所まで。