

若葉ゆめの園通信

No. 024

ご面会は只今コロナウイルスの影響によりご遠慮頂いております

発行日：2020年03月06日
編集&発行：若葉ゆめの園広報
電話：03-3935-5780
FAX：03-3935-5790

デイサービス

2月のデイサービスセンターでは、地域住民の方のボランティアによる絵手紙教室を開催して頂きました。

待ち遠しい春。3月に向けて、おひな様やいちご・椿などの春の図柄を新聞紙を使って表現し、皆さん指先・爪の先まで使って一生懸命に取り組まれました。楽しみながら脳を刺激した



り手指のリハビリが行えていますね♪

いつも優しくご指導くださる若木絵手紙会の皆さま、今月もありがとうございました！！



地域密着型デイサービス「はなぐるまでは」、2月よりおつかい代行プログラムを実施しています。毎週火曜、地域住民の方や若葉ゆめの園をご利用されている方やご家族様等を対象に試験

的に西台駅近くのダイエーさんの移動販売車を行わせて頂いていますが、それを活用しながらも販売員の方々が温かく支援してくださっているお陰もあり、どのご利用者様もおつかいに意欲的で、依頼された品物を誇らしげに職員に手渡して下さいます。

高齢になるとなかなか手軽に楽しめないお買い物ですが、こんなに近くにお店が来てくれて、「いつでも行ってくるよ！」と皆さん乗り気で取り組んでくださっています♪

こういったことを日々の日課にしていくことで認知症が穏やかに生活意欲の向上につながっていきますので今後も新しい日課を取り入れていきたいと考えております。

早春の候

日ごとに春めいてまいりましたが、ご家族の皆様にはお変わりございませんでしょうか？

若葉の敷地内にあるモクレンの樹が日に日に新しいつぼみが増えてきており春になる実感をしております。季節の変わり目でございますので、体調をくずしたりなさいませぬよう、お気をつけください。

さて新型コロナウイルスですが日本内外でまだまだ落ち着く気配がございません。今後、この混乱の中、国からの指示が出てくる予定です。すでに今現在ご面会を制限させていただいております。ご不便をおかけして申し訳ございません。何かとご協力を頂くこともありますがご理解の程お願い申し上げます。

1階ショートステイ「恵方巻作り」

2月12日（水）に行いました恵方巻ロールづくりを行いました。

当日は14時よりスタートし、恵方巻の由来の説明、実際に作る恵方巻ロールの作り方の説明、各テーブルにてデモンストレーションを行い、利用者様に巻きす、ロール生地、生クリーム、ゼリーをお配りし実践して頂きました。

「巻きすを使うのは何年ぶりだろう」と仰られる等、懐かしがられる様子も見られました。皆様上手に巻かれており、カットして断面もご覧いただき、綺麗なお作りになっていらっしゃいました。

実食でも「美味しい」と喜ばれている様子でした。



事業所内保育所

事業所内保育所では、2/3に節分のイベントを行いました。

創作で作ったおにの面を園長先生がかぶり、パネルシアターを見て楽しみました。

突然保育室に鬼が入ってきて園児たちはびっくり!!しかしそこは先生たちが



しっかりホロー！すかさず切り替えて先生たちから受け取った豆を鬼に向けて何度も投げ鬼退治をしました。勇敢なお友達のおかげで鬼をやっつけることが出来ました。



2月7日金曜日東京の郷土料理「深川丼」。

2月の駅弁と郷土料理

基本は、アサリやハ

マグリ、ねぎ、油揚げで作られるみそ汁をご飯の上にかけて作ります。同じ材料で作られる炊き込みご飯「深川飯」も存在します。埋め立て前の江戸深川は海に面しており、あさりの好漁場でした。「深川丼」は漁師が船上で手早く作れる栄養補給を目的として生まれたとされています。また、庶民の味としても、酒の風味や大根を加えるなど、家ごとの工夫が行われ親しまれていました。現在も清澄白河や門前仲町あたりで、深川丼を提供している料理店が多いです。

島根県松江駅の「みそ玉丼」牛肉は地元でのんびり育ったストレスの無い島根牛。そこに、米どころ島根ならではの、奥出雲の天然醸造みそと、地元酒蔵の酒を合わせて、甘辛く炊きます。本物のみそならではの、深い香りに食欲がわき、島根牛の芳醇なこくが口の中で広がります。真ん中の「とろとろ玉子」に箸を入れると、黄身の甘みがみそに溶け、また、一段とおいしさが増します。この一口は癖になる味です。



地域貢献 移動販売「モックくん号」

上記にも記載させていただきましたが1月28日（火）より西台のダイエーさんとコンビを組んで移動販売を試験的に開始しました。この辺りは高齢化が進みお店も少ないことから地域の方やご入居者の方や利用者の方ご家族様にもお使いいただけるように開始いたしました。毎週火曜日の13時～14時の1時間、若葉の駐車場にて開いておりますので是非、楽しみの一つとしてご利用していただけるといいなと感じております。何卒よろしくお願いたします。



コロナウイルス感染予防のため3月4月の施設貸し出しは中止とさせていただきます

風邪や発熱などの軽い症状が出た場合には、外出をせず、自宅で療養してください。ただし、以下のような場合には、決して我慢することなく、直ちに都道府県に設置されている「帰国者・接触者相談センター」にご相談下さい。板橋区板橋区保健所 03-3579-2321平日8:30-17:00

以下のいずれかに該当する方は「帰国者・接触者相談センター」へ



37.5℃以上が4日以上続く



強いだるさや息苦しさがある

以下の方は、上記が2日程度続く場合には、センターに相談を

- ・高齢者
- ・基礎疾患がある方(糖尿病、心不全、呼吸器疾患)
- ・透析を受けている方
- ・免疫抑制剤・抗がん剤等を用いている方
- ・妊婦の方

