

事業所名

ゆめの園みらいず春日町放課後等デイサービス

支援プログラム（参考様式）

作成日

2025年

3月

3日

法人（事業所）理念		ミッション「地域の人々の役に立つ」 私たちは、児童とご家族に寄り添い、心の支えとなり、安心を提供し、共に支え合える存在を目指します。 そのために、家族愛を大切に温かく信頼されるサービスを提供し、一人ひとりの尊厳と成長を支援してまいります。						
支援方針		ポリシー「家族愛を基調とした究極のサービスの提供」 私たちは家族愛を基盤に、人と人との“絆”を大切に、たくさんある愛の中でも“家族愛”を大切にします。子ども一人ひとりの成長を支えることを大切に、共に歩んでいける支援を目指します。						
営業時間		平日	14時	30分から	17時	30分まで	送迎実施の有無	あり
		休日	10時	0分から	16時	0分まで		
		支 援 内 容						
本人支援	健康・生活	【生活リズム】 今までの人生で培ってきた生活のリズムを理解しながら、生活リズムと体調のつながりが意識できるよう日常のやりとりの中で情報を共有しています。自分にあった環境作りが出来るよう、必要に応じ家族との情報共有を行います。 【心身の健康状態の維持】 思春期ならではの悩みや、困りごとを支援員に打ち明ける、感じ取ることで精神の安定を図り、二次障害の予防につなげます。体重増加や運動不足の相談を受けた時には、本人、家族と相談をしながら運動量を増やす、食事量の調整をサポートします。						
	運動・感覚	【基本的運動技能の維持・向上】 休日はラジオ体操、ダンス、手遊びを通して体をほぐしていただきます。1人1人に合わせた、体の機能が維持できるようマッサージやストレッチを行いサポートします。外出での歩く足腰の強化、体のバランス感覚を意識していただけるよう楽しみながら行える活動を組み込んでいます。 【感覚・姿勢】 周囲の音、文字への理解、長時間の座り作業などの感覚過敏に関連する困りごとや課題に対して、家庭や、関係機関と共有の上、対処法を身に付けるサポートを行っています。苦手なことから切り替え、心地よく過ごせるよう、トランポリン、カラーソートパズル、動体視力機器などを使用しています。						
	認知・行動	【物事への理解】 身の回りの準備、片付けの他に、集団で行うことに関して時間の認識、取り組みの手順を学んでいただきます。様々な活動を通じて色や物、形や感触の認識を深めていただいています。絵カードやICT機器など、自分に合った方法で理解を深め、スモールステップの組み立てを覚えていただきます。個人、集団で過ごす時間の切り替えもあそびの中から無理なく覚えていただくことで、行動障害への予防になるよう対応します。 【集中力】 机上での作業や、得意なことを活かし、課題に集中しやすい環境をサポートします。						
	言語 コミュニケーション	【仲間づくり】 グループで行うレクリエーションで、仲間との関わりを増やし、集団活動の中から様々な興味に繋がる機会を提供します。 【コミュニケーション方法の手段と活用】 どのようなことをしたいのか、困りごとはなにか、自分の意思を伝えられるような手段を用意しています。自分の意思を伝えることを喜びと感じていただけるように、ゲームやあそびの中から自然と覚えていただけるような方法もご用意しています。						
	人間関係 社会性	【情緒の安定・社会性】 基本的な生活習慣、家庭、学校、その他の状況を加味した関わりや、支援員との関りの中から情緒の安定を図りながら、苦手、得意なことを見つけていけるようにサポートします。調理活動や掃除、洋服を畳むなど日常生活に関わることも取り入れながら卒後の自立に向けて支援しています。 【活動を通じた人間関係の形成】 日替わりのレクリエーションに家庭や学校とは違う人と参加することで、他者との協力、譲り合いを通して様々な人との関りを持ちながら少しずつ社会性を身に付けていただきます。						
家族支援		・ 児童の発達段階や特性の理解、子育てに関する相談援助 ・ 卒後の情報、関係機関への繋がりづくり ・ 希望に応じた相談、面談			移行支援		・ ライフステージの切り替えを見据えた将来的な準備 ・ 関係機関への情報提供、就労期へのスムーズな切り替えができるよう様々な経験を通してのサポート	
地域支援・地域連携		・ 関係機関との情報連携や調整、環境設定 ・ 地域の資源を活用した社会参加 ・ 近隣の学校の夏祭りへの参加			職員の質の向上		新入職員研修（中途導入研修、内定者入職前研修） 階層別研修（半年研修、2年次研修、5年次研修、管理職研修等） 内部研修（虐待防止研修、身体拘束適正化研修、BCP研修、感染症予防とまん延防止研修） 外部研修（各種専門職研修、スキルアップ研修）	
主な行事等		・ 夏祭り ・ クリスマス会 ・ 調理イベント ・ 音楽会 ・ 季節ごとの外出行事(参拝・花見・果物狩りなど) ・ 季節の工作						